

# Tipps für das Gespräch mit Ärzt\*innen

Die Zeit im Gespräch mit Ärzt\*innen ist häufig sehr knapp bemessen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es von Vorteil sein kann, sich gezielt auf das Gespräch vorzubereiten. Mache dir Gedanken über Details, die für den\*die Ärzt\*in wichtig sind, um deine Krankheit einschätzen zu können. Die folgenden Fragen dienen dazu, dass du deinem\*deiner Ärzt\*in möglichst konkret alle relevanten Beobachtungen über deine Nesselsucht schildern kannst.



## Beobachtungen zu deinen Nesselsucht-Symptomen

### Welche Symptome treten auf?

Quaddeln

Starkes Jucken

Angioödeme (tiefe Hautschwellungen)

### Wo treten die Symptome auf?

Quaddeln: \_\_\_\_\_

Starkes Jucken: \_\_\_\_\_

Angioödeme: \_\_\_\_\_

### Wie lange halten die Symptome an?

\_\_\_\_\_

### Seit wann hast du diese Symptome bereits?

\_\_\_\_\_

### Wann und wie oft treten die Beschwerden auf? (Tageszeit, Wochentag, ggf. Menstruation, Jahreszeit)

\_\_\_\_\_

### Wie stark beeinflussen diese Symptome deinen Alltag?

	Gar nicht	Wenig	Ziemlich	Viel	Sehr viel
Arbeitsalltag					
Familienleben					
Soziales Leben					

### Sind bei dir Allergien festgestellt worden, die die Nesselsucht-Symptome beeinflussen?

Ja

Nein

### Welche anderen Erkrankungen sind bei dir bekannt? (z. B. immer wiederkehrende Entzündungen, Schilddrüsenerkrankung)

\_\_\_\_\_

### Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche? (z. B. blutdrucksenkende oder entzündungshemmende Medikamente)\*

Ja

Nein

Welche: \_\_\_\_\_

### Nimmst du bei Kopfschmerzen oder allgemeinen Unpässlichkeiten Medikamente ein? Wenn ja, welche?

Ja

Nein

Welche: \_\_\_\_\_

### Gibt es bei dir zusätzliche Beschwerden, die in letzter Zeit ggf. häufig aufgetreten sind? Wenn ja, welche?

(z. B. Schwellungen, Atemnot, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Fieber oder Magen-Darm-Probleme)

Ja

Nein

Welche: \_\_\_\_\_

### Erscheinen die Symptome plötzlich und ohne sichtbaren Grund?

Ja

Nein

\* Beispiele: Ibuprofen, Paracetamol, Diclofenac, Aspirin

## Hinweise auf mögliche Auslöser deiner Nesselsucht

Gibt es eine Situation, die diese Symptome hervorbringt? Wenn ja, welche?  
(Anstrengung, Stress, Nahrungsmittel, Medikamente, Kälte, Wärme, Druck, Licht)

Ja

Nein

Welche: \_\_\_\_\_

Könnte deine Erkrankung in Zusammenhang mit deinem Beruf stehen?

Ja

Nein

Könnte deine Erkrankung im Zusammenhang mit deinem Hobby stehen?

Ja

Nein

Wurde bei dir bereits Diagnostik bezüglich Nesselsucht durchgeführt? Wenn ja, welche?  
(z. B. körperliche Untersuchung, großes Blutbild, Diäten)

Ja

Nein

Welche: \_\_\_\_\_

Welche Medikamente hast du bisher gegen die Nesselsucht eingenommen und wie gut haben diese geholfen?

\_\_\_\_\_

## Fragen an den\*die Ärzt\*in

Welche Therapieoptionen gibt es?

Wann darf ich wieder kommen, wenn die Symptome nicht besser werden?

Platz für eigene Fragen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Wenn du es perfekt machen willst

Beginne damit, ein Nesselsucht-Tagebuch zu führen, das du bei den zukünftigen Gesprächen mit Ärzt\*innen mitbringst.

Du kannst das Nesselsucht-Tagebuch unter [www.nesselsuchtinformatio.de](http://www.nesselsuchtinformatio.de) herunterladen oder bestelle es einfach beim medizinisch-wissenschaftlichen Team des **Novartis InfoService** unter

**Telefon:** 0911-273 12 100 (Mo. – Fr. von 08:00 – 18:00 Uhr)

**Fax:** 0911-273 12 160

**E-Mail:** [infoservice.novartis@novartis.com](mailto:infoservice.novartis@novartis.com)

Dein Nesselsucht-Tagebuch oder verkürzt auch deine Notizen zum vorliegenden Fragebogen geben deinem\*deiner Ärzt\*in wertvolle Hinweise, sowohl für die Diagnose als auch für die Therapie deiner Nesselsucht.

Zum ausschließlichen Verbleib bei dir oder deinem\*deiner  
Ärzt\*in bestimmt! Keine Rückgabe an Novartis!