

TIPPS FÜR DAS ARZTGESPRÄCH



Die Zeit im Arztgespräch ist häufig sehr knapp bemessen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es von Vorteil sein kann, sich gezielt auf das Arztgespräch vorzubereiten. Machen Sie sich Gedanken über Details, die für den Arzt wichtig sind, um Ihre Krankheit einschätzen zu können. Die folgenden Fragen dienen dazu, dass Sie Ihrem Arzt möglichst konkret alle relevanten Beobachtungen über Ihre Nesselsucht schildern können.

➤ Beobachtungen zu Ihren Nesselsucht-Symptomen

- Welche Symptome treten auf?**
 - Quaddeln
 - Juckreiz
 - Angioödeme (tiefe Hautschwellungen)

- Wo treten die Symptome auf?**
 - Quaddeln
 - Angioödeme

- Wie lange halten die Symptome an?**

- Seit wann haben Sie diese Symptome bereits?**

- Wann und wie oft treten die Beschwerden auf?**
(Tageszeit, Wochentag, ggf. Menstruation, Jahreszeit)

- Wie stark beeinflussen diese Symptome Ihren Alltag?**
 - Arbeitsalltag
 - Familienleben
 - Soziales Leben

- Sind bei Ihnen Allergien festgestellt worden, die die Nesselsucht-Symptome beeinflussen?**

- Welche anderen Erkrankungen sind bei Ihnen bekannt?**
(z. B. immer wiederkehrende Entzündungen, Schilddrüsenerkrankung)

- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Falls ja, welche?**
(z. B. blutdrucksenkende oder entzündungshemmende)

- Nehmen Sie bei Kopfschmerzen oder allgemeinen Unpässlichkeiten Medikamente ein?**
Wenn ja, welche?

- Gibt es bei Ihnen zusätzliche Beschwerden, die in letzter Zeit ggf. häufig aufgetreten sind?**
(z. B. Schwellungen, Atemnot, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Fieber oder Magen-Darm-Probleme)

- Erscheinen die Symptome plötzlich und ohne sichtbaren Grund?**

> Hinweise auf mögliche Auslöser Ihrer Nesselsucht:

- Gibt es eine Situation, die diese Symptome hervorbringt?**
(Anstrengung, Stress, Nahrungsmittel, Medikamente, Kälte, Wärme, Druck, Licht)
- Könnte Ihre Erkrankung in Zusammenhang mit Ihrem Beruf stehen?**
- Könnte Ihre Erkrankung im Zusammenhang mit Ihrem Hobby stehen?**
- Wurde bei Ihnen bereits Diagnostik bezüglich Nesselsucht durchgeführt? Wenn ja, welche?**
(z. B. körperliche Untersuchung, großes Blutbild, Diäten)
- Welche Medikamente haben Sie bisher gegen die Nesselsucht eingenommen und wie gut haben diese geholfen?**

> Fragen an den Arzt

- Welche Therapieoptionen gibt es?**
- Wann darf ich wieder kommen, wenn die Symptome nicht besser werden?**

> Wenn Sie es perfekt machen wollen

Beginnen Sie damit, ein Nesselsucht-Tagebuch zu führen, das sie bei den zukünftigen Arztbesuchen mitbringen. Sie können das Nesselsucht-Tagebuch gerne unter www.hautwende.de/service/bestellservice bestellen oder auch als „NesselApp“ in digitaler Form auf Ihr Smartphone oder Ihren Tablet-PC laden. Die App läuft auf den mobilen Betriebssystemen iOS (für iPhone und iPad) und Android. Sie ist kostenlos im **Apple iTunes Store** und im **Google Play Store** erhältlich.

Ihr Nesselsucht-Tagebuch oder verkürzt auch Ihre Notizen zum vorliegenden Fragebogen geben Ihrem Arzt wertvolle Hinweise, sowohl für die Diagnose als auch für die Therapie Ihrer Nesselsucht.

> Platz für eigene Fragen

Zum ausschließlichen Verbleib bei Ihnen oder Ihrem Arzt bestimmt! Keine Rückgabe an Novartis!